

26.15x32.98	1/4	1	עמוד	המגזין	מעריב -	12/12/2019	71145831-0
מרתון ווינר טברי - 54710							

יום חמישי | י"ד בכסלו תש"ף | 12.12.2019

מעריב זגדין



+ אושיית הרשת הקולינרית הישראלית שאפילו השף גורדון רמזי עוקב אחריה
אלון צרפתי

08

+ התזמורת שעושה קאברים לשירים המיתולוגיים של התרנגולים

יעקב בריאון

10

ליא עוצרת

רצת המרתון החרדית ביטי דויטש שהתאמנה לקראת טוקיו 2020 - עד שגילתה השבוע שהתחרות נקבעה לשבת והחליטה לוותר על הגשמת החלום האולימפי - מדברת על האכזבה ועל המאמצים להזיז את הריצה ליום חול וגם על הקשיים הכרוכים בלהיות ספורטאית שומרת מצוות
יעקב בריאון

06

25.02x16.66	2/4	6	עמוד	המגזין - מעריב	12/12/2019	71145783-6
מרתון ווינר טברי - 54710						

צילום: מיקי ישראל סלים



רצה למרחקים ארוכים

ההחלטה לשבץ את ריצת המרתון באולימפיאדת טוקיו בשבת, אילצה את ביטי דויטש לוותר על חלומה להשתתף בה, אם לא ישתנה מועד קיומה. עכשיו המרתוניסטית החרדית שהתפרסמה בזכות השביס, החצאית הארוכה והעובדה שסיימה את מרתון תל אביב כשהיא בחודש השביעי להריונה החמישי, מדברת על ספורט, אמונה ואמהות ומבהירה שהיא לא מתכוונת להרים ידיים

יעקב בריאון

21.81x25.05	3/4	6	עמוד	המגזין	מעריב -	12/12/2019	71145829-7
מרתון ווינר טברי - 54710							

דומה ששום דבר לא יער צור את המרתוניסטית החררית ביטי רויטש. אפילו לא ההורעה המאכזבת, שלפיה לא תוכל להשתתף הקיץ באולימפיאדת טוקיו בריצת המרתון בגין הזוהה לשבת. בין שתגשים את החלום האולימפי ובין שלא, "ספירי ביטי", כפי שכונתה מאז נעוריה, חשה ונשמעת שלמה ובשלה.

לראיון היא מגיעה רעננה לאחר ה"יומית" שלה - ריצת 26 קילומטרים, סנטימטר לא פחות, בהרבה הקפות של המסלול באצטדיון האוניברסיטאי בגבעת רם.

"הרגשתי כמי שקיבלה אגרוף בכטן", כך כתבה באתר שלה בעקבות ההורעה מיפן ובכך ריגשה רבים.

"זאת הייתה התגובה הראשונה שלי על כך שלוקחים ממני את החלום, כי ברור שאצלי השבת מעל לכל", היא מסבירה. "אבל אני לא מוותרת. מובן שאי אפשר לחיות בלי תקווה. כבר יש מי שמברר אם אפשר להחזיר את הריצה ליום חול. גם הוועד האולימפי התגייס לכך".

אף על פי שיש לנו כבר נציגה בריצה הזו.

"כן, אף על פי. אומנם לונה צ'מטאי (האצנית שהגיעה מקניה לישראל - יב"א), שהיא כיום אחת הרצות הטובות בעולם ולי עומתי היא ליגה אחרת, אמורה לייצג את ישראל בריצה הזאת, אבל גם לי היה סיכוי להשתתף. עדיין".

שקלת לעבור לריצה אחרת?

"אין לי באולימפיאדה ריצה מלבד המרתון. ריצת חצי המרתון, שגם בה אני מתחרה, איננה אולימפית. ואילו הריצה למרחק 10,000 מטרים, שהביאה לי מדליה באיזו תחרות, היא לא הצד החזק שלי. כך שמבחינתי זה מרתון או כלום".

רויטש, 30, שנולדה בשם ברכה בווייטנאם גטון הבירה וגדלה בניו ג'רזי, היא בת לחורזים בתשובה המנהלים אורח חיים חרדי. אביה הוא רופא נשים ואמה עוסקת במשאבי אנוש. לדבריה, משפחתה היא בעלת

מורעות ספורטיבית שלא פסחה עליה. בידותה התאמנה שנים בטקוואנדו. מרתון אפילו לא היה בחלומות שלה.

לעלייתה ארצה קרמו ביקורים בישראל. "לא היה לי ספק שאחרי הסמינר אבוא לגור כאן", היא אומרת. "גם האחים שלי ואחותי גרים פה, בעוד ההורים על הקו".

בהיותה בת 19, שנה אחרי הסמינר, ניסאה לבעלה, מיכאל, גם הוא בן למשפחה יהודית אמריקאית. "הכרנו בישראל והתחלנו באמריקה", היא מספרת. כמי שגרלו במשפחות גדולות - שמונה אחים אצלו, חמישה אצלה - היה להם ברור שימשיכו באותה מגמה. כי מבחינתם ילדים זה שמחה הוא לא רק שיר.

בעלותם ארצה גרו בכית"ר עילית, שם למד בעלה ביישיבה. לאחר מכן עברו לשינתיים שליחות באריוונה, ארצות הברית. כשחזרו, התמקמו בשכונת הר נוף בירושל

לים, והשנה עברו לגור במושב נוה מיכאל שבחבל עדולם.

לא חיכתה לאישור

לפני ארבע שנים חלה תפנית משמעותית בחייה, כשהתחילה לרוץ. לדבריה, זה התחיל מתחושה שמצבה הגופני אינו טוב. ואז גמלה אצלה ההחלטה ללכת עד הקצה ולרוץ מרתון. נשמע מלחיץ? "אני קיצונית ככל מה שאני עושה", היא מציינת. "ירעתי שאם רוצים להגשים החלטה, צריך לסמן מטרה. לשם כך בחרתי את מרתון תל אביב, שנערך בינואר 2016".

נזקקת לאישורו של רב לשם כך?

"זה בכלל לא עלה בראש שלי. הבנתי שאם אנהג בצניעות, לא יהיה לי צורך באישורו אישור".

לאחר אימונים נמרצים, הגיעה למרתון

התל-אביבי ומיד משכה רויטש תשומת לב בהופעתה החיצונית עם שביס לראשה, חולצה בעלת שרוולים ארוכים והעיקר - חצאית ולא מכנסי ספורט קצרים כדוגמת כל הרצות האחרות.

הלבוש לא גרע מהמהירות שלך?

"כמי שתמיד רגילה ללכת ככה, זה לא הפריע לי ואפילו גרם לכמה מהבנות להתייען איתי גם הן יוכלו לרוץ באותה צורה. מי יודע, אולי אהיה להן דוגמה".

רויטש הייתה הפתעת מרתון הבכורה שלה, כשדורגה במקום השישי בתוצאה של 3:27:26 שעות. אומנם לא תוצאה ביינלאומית, רחוק מכך, אבל בשביל הפעם הראשונה זה מרשים.

היו לך משברים בדרך או רצונו להפסיק באמצע?

"מה פתאום! אצלי אין דברים כאלה. אם אני מתחילה משהו, אני גומרת. ליתר ביי

21.75x25.59	4/4	עמוד 7	מערב - המגזין	12/12/2019	71145830-9
מרתון ווינר טברי - 54710					

על ריצת המרתון הראשונה בחייה: "אם אני מתחילה משהו, אני גומרת. ליתר ביטחון התפללתי תוך כדי ריצה להשם. ואם בשיחה קודם לכן עם בעלי דיברנו שאולי אעבור את המרחק בארבע שעות וחצי, זה נגמר בשעה פחות"

במעמד הבלתי שגרתי ניצב לצדה מאמ"נה עמית נאמן. "לא רק שהוא איש מקצוע מעולה, אלא אנחנו גם מסתדרים מצוין", היא אומרת.

"כזאת רצה כמו ביטי לא הייתה לי כמא"מן", אומר נאמן, מי שהיה בשנות ה-80 מבכירי הרצים בארץ למרחקים בינוניים וארוכים. "כשהתחלתי לאמן אותה, היה עליי להבין אותה כספורטאית ולא רק כנציגת מגזר מסוים. אני מאוד שמח מהגישה, מהתפיסה ומההתלהבות שלה; אני גם מתרשם מהיכולת שלה לארגן סדר יום כאמא לחמישה ילדים יחד עם פעילות אתלטית מלאה. בשנה האחרונה האימונים שלנו כווננו לאולימפיאדת טוקיו. איך שאני מכיר אותה, גם אם לא תגיע אליה, ביטי תמשיך לרוץ".

דויטש פרשה במהלך השנה מעבודתה. "גם חמישה ילדים, גם להשקיע באתלטיקה וגם לעבוד זה היה יותר מדי", מעירה דויטש, כשברקע נשמעים מלמליה של נאוה, בת השנתיים וחצי, זו שכאמור "רצה" איתה במרתון. הקטנטונת באה לזוג דויטש לאחר לאהמרים בת ה-9, גאולה (8), בן-ציון (7) ואלחנן (5).

לדבריה, בעלה מיכאל, סטודנט למדעי המחשב, רוכב על אופניים ודויטש מדרבנת אותו להתאמן יותר ברצינות. פעם בשבוע, בדרך כלל במוצאי שבת, הם רצים ביחד. מי מביניכם רץ מהר יותר? אני שואל אותה. "אני", היא נאלצת להודות. "אולי אפשר לרוץ ריצה יותר קלה?", הוא שואל מדי פעם. 'תרחמי עליי', הוא מבקש.

מה תאמרי לנשים שמן הסתם יקראו בהשתאות את הסיפור שלך? "חשוב לי להגיד שכל אמא היא מרתונית סטית בפני עצמה. להיות אמא זו העבודה הכי חשובה בעולם. לכל דבר יש תחליף, רק לא לאמא. ולמי שיש חלום, אני רוצה לומר שהיא יכולה לממש אותו. בעזרת השם, אין דבר העומד בפני הרצון".

אם לא טוקיו, מהו האתגר הבא? "קודם כל, אני עדיין מקווה שישנו את ההחלטה, כך שהחלום נשאר. עם זאת, כאחת שלא מסתפקת בחלומות, אני מתכוננת למרתון טברי שבטיה שיתקיים בחודש הבא".

במסגרת מרתון תל אביב.

מבחינת דויטש, שעדיין אין לה פז"ם רב כספורטאית, 2019 תיזכר כשנה שבה הפכה לספורטאית בינלאומית. תחילה יצאה ללטיביה כדי לזכות במדליית זהב בריצת חצי המרתון במרתון ריגה. בספטמבר מבר האחרון קבעה במרתון קייפטאון, בדרום אפריקה, שיא אישי של 2:36:41 שעות שהקנה לה את המקום השמיני. התוצאה שלה אומנם רחוקה ב-17 דקות משיאה של צ'מטאי, אבל מעמידה אותה במקום הרביעי בכל הזמנים של ריצת מרתון ישראל ליות. "היה כיף בריגה, שם הסתדרתי מצוין עם אוכל כשר שהבאתי מהבית", היא מספרת. "המרתון הזה היה הכנה טובה לקראת המרתון בקייפטאון שנחשב לאחד החשובים בעולם. באמת היה נהדר שם, כשהקטע היה בקידוש שבו שיתפתי את הרצים מאפריקה שבירכו אותי לחיים על היין".

בהשוואה ללידות הקודמות. דויטש הגבירה הילוך. בתחילת השנה שעברה סיימה ראשונה בין הישראליות במרתון ירושלים, שבו ניצחו כצפוי רצות מאפריקה, ולאחר מכן זכתה באליפות ישראל בחצי מרתון.

ביטי תמשיך לרוץ

הזינוק המשמעותי שלה אירע השנה. היא פתחה אותה בזכייה במרתון טברי, שהוכרו כאליפות ישראל בריצת מרתון. יותר מרשימה מעצם הניצחון הייתה התוצאה שקבעה - 2:42:18 שעות - שאיתה ניפצה לראשונה את מחסום שלוש השעות. תוצאה זו מיקמה אותה כרצה הישראלית החמישית בכל הזמנים והביאה לצירופה לסגל האולימפי. עם חלום טוקיו, שהחל להירקם, ניצחה גם בריצת חצי המרתון

תחון התפללתי תוך כדי ריצה להשם. ואם בשיחה קודם לכן עם בעלי דיברנו שאולי אעבור את המרחק בארבע שעות וחצי, זה נגמר בשעה פחות".

כשדויטש התייצבה כעבור שנה שוב למרתון תל אביב, היא הייתה בו לא רק אטרקציה כרצה חרדית, אלא גם הדהימה בהיותה בחודש השביעי להריינה החמישי עם בתה נאוה.

זה היה קידוש השם שרצת במצב הזה? "לא, בכלל לא", היא צוחקת. "ירע"תי שאני מסוגלת, אבל ליתר ביטחון התייעצתי עם אבא שלי, שהוא רופא נשים. הוא אמר, שאם אני כבר מורגלת בריצה והיא לא משהו חדש בשבילי, לא יכול להיגרם איזשהו נזק. אומנם הפעם רצתי 40 דקות לאט יותר לעומת שנה קודם לכן, אבל ברוך השם זה עבר בשלום ואולי הודות לריצה, הלידה הזאת הייתה לי יותר קלה