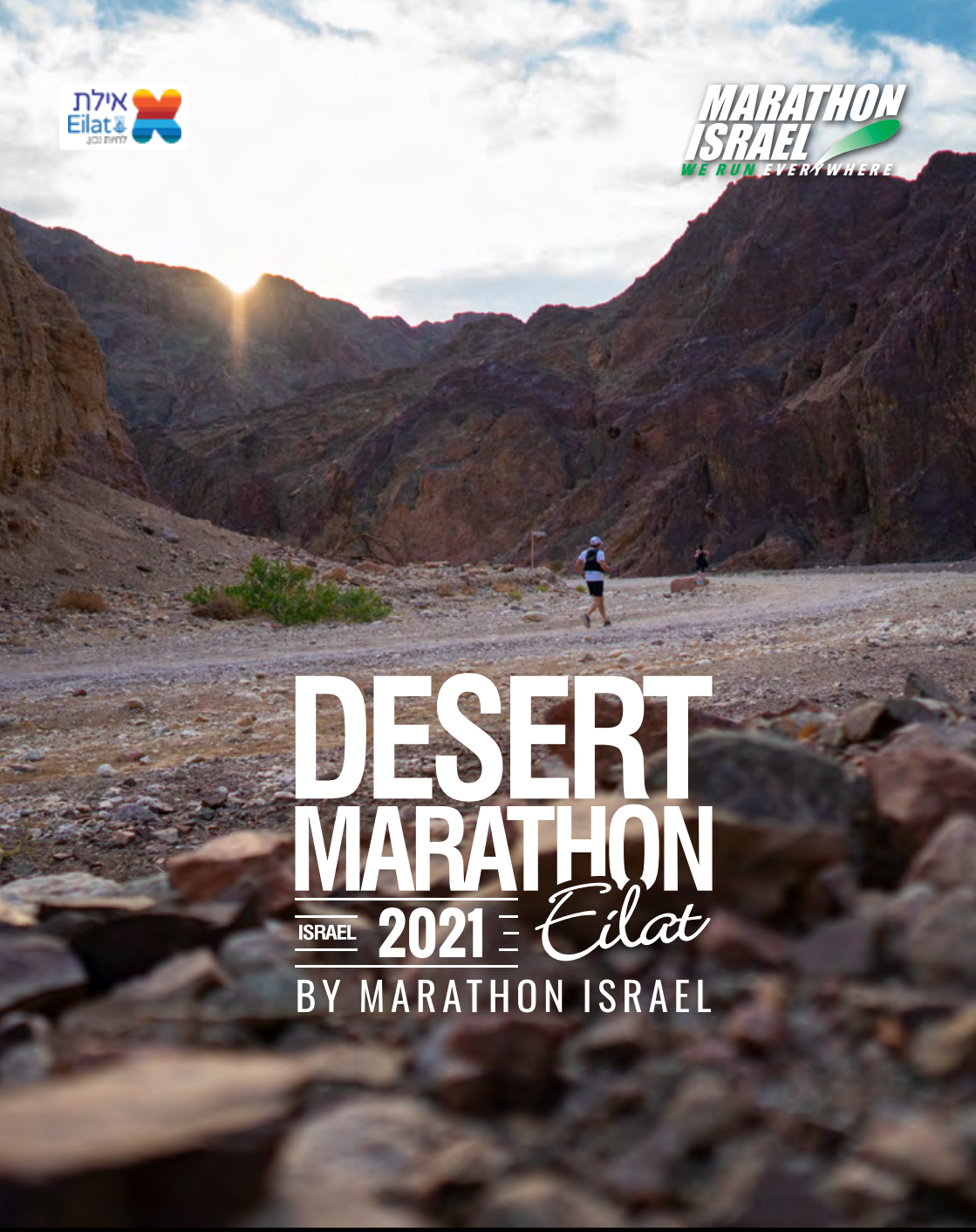

אילת
Eilat
MARATHON
ISRAEL
WE RUN EVERYWHERE
DESERT
MARATHON
ISRAEL 2021 Eilat
BY MARATHON ISRAEL

26/11/21



ראש עיריית אילת – מר אלי לנקרי:

"אחרי תקופה מאתגרת בצל הקורונה, העיר אילת שמחה לשוב ולארח אירועים בינלאומיים מובילים כמו המרתון המדברי, שמציין עשור והפך מאירוע עם מאות משתתפים לאירוע בינלאומי עם אלפי משתתפים בזכותו אנו חושפים את נופיה הקסומים של עירנו בפני ספורטאים וצופים מהארץ ומהעולם. בזכות המשאבים הטבעיים של אילת לצד השקעה במתקני הספורט ברחבי העיר ובראשם בניית קריית ספורט בינלאומית, הפכה אילת בשנים האחרונות לעיר ספורט בינלאומית המארחת אליפויות אירופה ועולם במגוון ענפי ספורט לצד תחרויות בספורט עממי וטורנירים. אנו מצדנו, נמשיך להשקיע בתחזוקה וחידוש מתקני הספורט למען הספורטאים מהארץ ומחו"ל בכל הענפים. בהזדמנות זו אני מודה בשם העיר ותושביה לכל מי שלוקח חלק בהצלחת האירוע ובמיוחד לעופר פדן, מייסד המרתון שיזם, האמין ורץ ביחד אתנו למרחקים ארוכים".

בברכה,
אלי לנקרי
ראש עיריית אילת

Mayor of Eilat, Mr. Eli Lankri

"After a challenging period, the city of Eilat is happy to once again host leading international events such as the Desert Marathon, which celebrates its 10th anniversary and has evolved from an event with a few hundreds of participants into an international event with thousands. Thanks to massive investment in sports facilities throughout the city, including the construction of an international sports complex, Eilat has in recent years become a sports city hosting European and world championships in a variety of sports and tournaments. I wish to thank on behalf of the city and its residents all those who are taking part in the success of this event, and especially Ofer Padan, the founder of the Desert Marathon who initiated the event, believed in it and has been running with us for years."

Best wishes,

Eli Lankri
Mayor of Eilat

ברוכים הבאים
WELCOME

מרתון ישראל, בראשות עופר פדן, והעיר אילת - עיר התיירות המובילה בישראל - שמחים וגאים לארח שוב את המרתון המדברי, במסגרתו ירוצו אלפי ספורטאים מהארץ ומהעולם במדבר אילת הקסום, לנופי הרי אדום ומפרץ ים סוף.

Marathon Israel, led by Ofer Padan, and the city of Eilat - Israel's leading tourist city in - are happy and proud to host the Desert Marathon, where thousands of runners from Israel and the world will run in the thrilling Eilat desert.



DESERT MARATHON
ISRAEL 2021 Eilat
BY MARATHON ISRAEL





רצים ומבקרים יקרים שלום

רצים ומבקרים יקרים שלום,
ישראל היא יעד אטרקטיבי לתיירות הספורט, בין היתר בזכות המיקום הגיאוגרפי, ההיסטוריה העשירה, מזג האוויר הנפלא, התשתיות שרק הולכות ומשתפרות והקירבה לאירופאים המבקשים להימלט מהחורפים הקרים והגשומים. בזכות מסלולי המרתון המגוונים, ישראל הופכת לארץ המרתונים כשאחד הבולטים שבהם הוא המרתון המדברי באילת, המעניק לרצים חוויה המלווה בנוף יוצא דופן.
המרתון הוא עוגן תיירותי משמעותי המתווסף לנישות נוספות שאנו משווקים, שהביאו אותנו לשנת שיא כל הזמנים בתיירות.
משרד התיירות פועל במסגרת החזון להביא בחורף מאות אלפי אירופאים למדבר, תוך תמיכה ביזמים ועידוד באמצעות מענקים להקמה ופיתוח תשתיות תיירותיות ללינה ולאירוח ברמות שונות.
כולי תקווה שתיהנו מהקסם התיירותי שמציע הנגב על שלל נופיו, גם בתחום הספורט.

בברכה,
אמיר הלוי
מנכ"ל משרד התיירות

Dear runners and visitors,

Israel is an attractive destination for sports tourism, thanks in part to its geographical location, rich history, great weather, infrastructures that are just getting better, and proximity to Europe for those seeking to escape the cold and rainy winters. Thanks to its varied marathon routes, Israel is becoming a "marathon country" with one of the most prominent being the Eilat Desert Marathon, which gives runners a total experience in such exceptional scenery.
The Desert Marathon is a significant tourism magnet that adds to the other niches we market, which has brought us to an all-time record year in tourism.
The Ministry of Tourism works within the vision of bringing hundreds of thousands of Europeans to the Israeli desert in the winter, while supporting and encouraging entrepreneurs through grants for developing tourism infrastructure and accommodation at all levels.
I hope you enjoy the run and the charm offered by the Negev and its many landscapes.

Best regards,
Amir Halevi
Director General of the Ministry of Tourism

@ALMOGDVIR

האנרגיה של המדבר,
העוצמה שבמים



מי עדן
העוצמה שבמים



רצים ורצות יקרים

לפני עשר שנים נולד המרתון המדברי מתוך חלום לפרוץ את גבולות המרתונים הישראליים האורבניים ולאפשר לרבבות הרצים בארץ להשתתף בחוויה חדשה, מאתגרת ובלתי נשכחת.
באילת מצאנו צוות שותף ליוזמה ולחלום, צוות שזיהה את הפוטנציאל שבבניית מרוץ קונספט אתגרי ייחודי ובו שילוב של מרתון מדברי שיזכה למעטפת שלמה של עיר שוקקת חיים עם אווירה בינלאומית.
את הניסיון רב השנים שלנו הבאנו אל המרתון הזה כדי שיהפוך לכל מה שרץ יכול לחלום.
בעזרת עיריית אילת, משרד הספורט, משרד התיירות, מרכז הפועל, מי עדן, פיז'ו, פתאל, סאקוני, הדקלאים - הפכנו חלום למציאות. המרתון המדברי הוא כיום מותג קיים ומצליח, ומשנה לשנה הוא עולה ופורח, גם בזכות אהבתכם ונוכחותכם לצידנו.
השנה היא השנה העשירית והמרגשת שבה יוצא המרתון המדברי באילת לדרך, וההתרגשות גוברת מדי שנה. גם השנה הכנו עבורכם סוף שבוע שלם של ספורט, תיירות ובילוי לרצים ולמשפחותיהם. אני מאחל לכולנו מרוץ מוצלח, הנאה מרובה וריצה בטוחה.

עופר פדן
מנכ"ל מרתון ישראל

Dear runners

Ten years ago, the Desert Marathon was born out of a dream to break out of the boundaries of urban marathons and allow tens of thousands of runners to participate in a new, challenging and unforgettable experience.
In Eilat we found a partner for this initiative and dream, a team that recognized the potential of creating a unique challenging concept race, combining a desert marathon that will enjoy the proximity to a vibrant city with an international atmosphere.
We brought our many years of experience to this marathon and turned it into everything a runner could dream of. With the help of the Eilat Municipality, the Ministry of Sports, the Ministry of Tourism, the Hapoel Center, Mei Eden, Peugeot, Fattal, Saucony, the Deklaim, we made a dream come true.
The Desert Marathon is toady a successful brand, and from year to year it flourishes, also thanks to your love and presence by our side.
This year is the 10th anniversary of the Desert Marathon, and the excitement just grows from year to year. As always, we have also prepared for you an entire weekend of sports, tourism and entertainment for runners and their families.
I wish us all a successful race, much enjoyment and safe running.

Ofer Padan
General Manager of Marathon Israel

ייזום ושיווק והפקה מרתון ישראל

MARATHON ISRAEL

WE RUN EVERYWHERE





אנו גאים לקיים בעיר אילת את המרתון המדברי ה-10 שהינו מרתון המתקיים בטבע פראי, בתוך שמורת הרי אילת עם נוף מדברי קסום ובאופק מפרץ אילת המכיל בתוכו שלוש גבולות של שלום - ישראל, ירדן ומצרים.
אני מזמין אתכם להשתתף במיקצים השונים, להנות ממזג אוויר מושלם לריצה, לחוות את העיר אילת בנופיה הטבעיים ולהנות מסופ"ש מדהים ברחבי העיר, בחנויות, בקניונים, במסעדות ובכל מה שיש לעיר המדהימה הזאת להציע.
מברך את כל העוסקים במלאכה, בראש ובראשונה את חברת מרתון ישראל שיזמה את האירוע הזה לפני כעשור ומובילה אותו במהלך כל השנה בארץ ובחו"ל; עיריית אילת, תאגיד התיירות, משרד התיירות ומשרד הספורט, יישר כוח.
אז קדימה, סופ"ש חווייתי מדהים.

יוסי חן, מנכ"ל
תאגיד התיירות אילת

We are proud to hold the 10th Desert Marathon in Eilat, which takes place in a wild nature, within the Eilat Mountains Reserve with wonderful desert views with the Gulf of Eilat on the horizon, which contains three borders of peace, Israel, Jordan and Egypt.
I invite you to participate in the various heats to enjoy the perfect weather for running, experience the city of Eilat in its natural landscapes and enjoy an amazing weekend around the city, in shops, malls, restaurants and everything this amazing city has to offer.
Congratulations to all those involved in this event, first and foremost to Marathon Israel that initiated this event about a decade ago and leads it throughout the year in Israel and abroad; to the Eilat Municipality, the Tourism Corporation, the Ministry of Tourism and the Ministry of Sports.
So go ahead and enjoy an amazing weekend experience.

Yossi Chen, CEO
Eilat Tourism Corporation
Ofer Padan
General Manager of Marathon Israel



רצות ורצים יקרים!
אנו שמחים על שיתוף הפעולה עם חברת מרתון ישראל ועירית אילת ביצירה הנפלאה של המרתון המדברי, מהמרתונים המעניינים בעולם ומאחל לכולם בהצלחה".

יורם ארנשטיין
מנכ"ל מרכז "הפועל"

We are delighted to collaborate with Marathon Israel and the Eilat Municipality in the wonderful Desert Marathon, one of the most interesting marathons in the world, and we wish everyone success.

Yoram Erenstein
CEO Hapoel Center



רשת מלונות פתאל שמחה וגאה לארח את באי ובאות המרתון המדברי הבינלאומי ולקחת חלק שוב באירועים בינלאומיים מובילים אלו.
מאחלת לכולם ריצה קלה ונעימה

אביה מגן
מנכ"לית מלונות פתאל - ישראל

Fattal Hotels are glad and honoured to host the athletes of the Desert Marathon, and to take part in leading international events. Wishing all participants a successful and enjoyable race.

Avia Magen
CEO Fattal Hotels - Israel



פיג'ו גאה להעניק חסות למרתון המדברי,
אירוע שמייצג את ערכי המותג –
חתירה למצוינות, הישגיות, רוח ספורטיבית
ולא פחות חשוב – הנאה חווייתית מהדרך.
ברצוני לאחל לכם מרוץ מוצלח עם הישגים אישיים, תוך כדי הנאה מהיופי עוצר הנשימה שמספק לנו המסלול הייחודי.

בהצלחה לכולכם!

דני שביט,
מנכ"ל לובינסקי
יבואנית פיג'ו בישראל





חברי וחברות המרתון המדברי הבינלאומי באילת,
המילה "מרתון" גורמת לנו לחשוב על הרפתקה, משהו שקשור לטבע, למרות שלידתו במשחקים האולימפיים הראשונים, שהתקיימו בשנת 1896 ביוון, ולמרות שהתחרות עצמה מבוססת על אגדה...
במרתון המדברי באילת תוכלו למצוא את הסביבה ואת האתגר שרצים רבים מעריכים, מכיוון שידוע שרצי מרתון מוכנים לאתגר את עצמם.
אין ספק כי המסלול מציע הזדמנות נפלאה לרוץ בהרפתקה מאתגרת המוקפת היסטוריה. ברור כי המרוץ הזה מהווה חוויה נפלאה לכל המשתתפים בו.
אנחנו שמחים על הקשר החם והמקצועי עם מרתון ישראל , אותם אנו פוגשים מידי שנה בכנס האיימס הבינלאומי ואף פעם לא נשכח את הביקור המיוחד לפני שנתיים של הנהלת האיימס כאורחי מרתון ישראל.
בהצלחה למארגנים ולרצים!

פאקו בוראו
נשיא **AIMS** (האגודה הבינלאומית לרצי מרתון ורצים למרחקים ארוכים)

Dear friends and runners of the international Eilat Desert Marathon,
The word "marathon" makes us think of adventure, about nature, despite its birth in the first Olympic Games, held in 1896 in Greece, and although the competition itself is based on legend...
In the Eilat Desert Marathon you will find the environment and challenge that many runners appreciate, because marathon runners are known to be ready to challenge themselves.
There is no doubt that the track offers a wonderful opportunity to run a challenging adventure surrounded by history and enjoy a wonderful experience.
We are delighted by the warm and professional relationship with Marathon Israel, whom we meet every year at the International AIMS Conference, and we will never forget the special visit 2 years ago by the AIMS management as guests of Marathon Israel.
Good luck to organizers and runners!

Paco Boreo
President of AIMS
(International Association of Marathon and Long-distance Runs)







הדקלאים

השנה, למרות שנת קורונה אנחנו חוגגים עם מעל 20 מדינות ומעל 100 רצים מרחבי העולם!

THIS YEAR, DESPITE A YEAR OF COVID-19 WE ARE CELEBRATING WITH OVER 20 COUNTRIES AND OVER 100 RUNNERS FROM AROUND THE WORLD!

20 רצים	15 רצים	10 רצים	10 רצים	8 רצים
גרמניה	פולין	ארצות הברית	שוויץ	אנגליה

ביום חמישי ייצא מצעד דגלי מדינות וקבוצות במלון לאונרדו קלאב פתאל ויהווה את הפתיח למרתון. כולם מוזמנים לחגוג את פתיחת המרתון המדברי עם האורחים שהגיעו מרחבי העולם.

ON THURSDAY, A NATIONAL FLAG PARADE WILL TAKE PLACE AT THE LEONARDO CLUB FATTAL HOTEL, AND IT WILL INDICATE THE OPENING OF THE EVENT. EVERYONE IS INVITED TO CELEBRATE THE OPENING OF THE DESERT MARATHON WITH GUESTS WHO HAVE COME FROM ALL OVER THE WORLD.

International Desert Marathon - Eilat 2021

The marathon complex will be located on the Herods Hotel promenade, on the northern shore of the Eilat bay.
This is where the race will begin and end, and it will also include pampering complexes for marathoners, a rich "expo" open to the public, and where the award ceremonies will be held.
Mayor of Eilat

THURSDAY 25/11/21

- 15:00-22:00 - Opening of the expo complex + distribution of race kits - Herods Promenade
- 19:30-21:00 - Pasta dinner - Leonardo Club Hotel (for hotel guests or those who have purchased a ticket in advance).
- 20:45 - Gathering and mingling at "Adam & Eve" Hall, the Leonardo Club Hotel.
- 21:00 - Opening Ceremony, including the parade of flags of all participating countries, and runners' breifing - "Adam & Eve" Hall, the Leonardo Club Hotel.

FRIDAY 26/11:

- 05:00 - Strong coffee on Herods Promenade, warm up in front of the starting gate.
- Opening of bag storage stand.
- 06:00 - Full marathon start
- 06:30 - Half marathon start
- 06:45 - start of "The Boys" race - distance 10km
- 07:00 - "Touch of the Desert" race - 5km
- 07:05 - 3km Family race
- 09:30 - Award ceremony for overall winners - Herods Amphitheatre
- 12:00 - Award ceremony for various categories - Herods Amphitheatre
- 16:30 - Sunset Yoga - the grass at the Leonardo Club Hotel
- 21:00 - Premiere of the marathon film and after party - Leonardo Club

SATURDAY 27.11

- 07:00 - Shake out run, leaves from the Leonardo Club Hotel
- 08:00 - Shake out swim at the Leonardo Club Water Park
- 09:00 - Relaxing Yoga in the Leonardo Club Garden
- 14:00 - Farewell and signing of the marathon book, the lobby of the Leonardo Club hotel.



לוח זמנים

מתחם המרתון יתמקם בטיילת מלון הרודס, על שפת הים הצפוני באילת משם יוזנק המרתון, שם יוקם שער הסיום, מתחמי פינוק למרתוניסטים, ייערכו טקסי מנצחים וכמובן יהיה יריד פתוח לקהל – אקספו מיתוגים עשיר ומהנה.

לוח זמנים

יום חמישי 25/11/21

15:00-22:00 פתיחת מתחם האקספו+ חלוקת ערכות – טיילת הרודס
19:30-21:00 ארוחת פסטה – מלון לאונרדו קלאב (לשוהים במלון או למי שרכש כרטיס מראש)
20:45 התכנסות באולם אדם וחווה- מלון לאונרדו קלאב, מלון הבית
21:00 טקס פתיחה+מצעד דגלים חגיגי+ תדריך רצים – אולם אדם וחווה במלון לאונרדו קלאב.

שישי 26/11:

05:00 קפה בטיילת הרודס, חימום מול שער הזינוק.
פתיחת עמדת שמירת חפצים
06:00 זינוק מרתון מלא
06:30 זינוק חצי מרתון
06:45 זינוק למרוץ הבנים – מרחק 10 ק"מ
07:00 מרוץ נגיעה במדבר– למרחק 5 ק"מ
07:05 מקצה משפחות 3 ק"מ עממי
09:30 הענקת מדליות למנצחים הכלליים – אמפי הרודס
12:00 הענקת מדליות לקטגוריות וקבלת שבת – אמפי הרודס
16:30 דזרט יוגה שקיעה –הדשא במלון לאונרדו קלאב
21:00 הקרנת הסרט ומסיבת המרתון – לאונרדו קלאב

שבת 27.11

07:00 ריצת שחרור, יציאה מלאונרדו קלאב
08:00 שחיית שחרור בפארק המים של לאונרדו קלאב
09:00 יוגה שחרור בגינת לאונרדו קלאב
14:00 פרידה וחתימה בספר המרתון, לובי לאונרדו קלאב.



לא יודעים מה לעשות עם האדרנלין המטורף שלא יורד עד הלילה אחרי ריצה משובחת?
אנחנו מכירים את התחושה, בגלל זה במרתון המדברי אין "גומרים הולכים".
ביום שישי בערב, אחרי מנוחה קלה והנאה ממה שיש לאילת להציע,
אתם מוזמנים בתשלום נוסף של 70 ₪ למסיבת אפטר מרתון מטורפת.
מוזיקה מעולה, הפתעות והקרנת בכורה של סרטון המרתון.



המרתון על כל מסלוליו הוא חווייתי ומשנה לשנה צובר עוד אוהדים ומשתתפים מרחבי העולם. מאחר והחיוך שלכם בסיום האירוע חשוב לנו מאד, להלן מספר הנחיות והצעות לריצה ולסוף השבוע המדברי כולו.

בריאות ובטיחות
ידוע לכולם שההשתתפות במרתון או במרוץ קצר יותר מחייבת מצב בריאותי תקין וכשירות גופנית. ידוע שלמרות כל ההכנות, חלק מהרצים, נקלעים למצוקה במהלך הריצה, לכן נבקש מכם תשומת לב ומחויבות להוראות שנקבעו להגנתכם ולטובתכם.

- במידה ואינכם חשים בטוב, או במקרה ובימים טרם המרוץ סבלתם ממחלה מלווה בחום או בקלקול קיבה או שלשול – אין להשתתף במרוץ! יש להתייעץ עם רופא ומאמן.
- קראו ולימדו את נושא מניעת מכות חום
- הקדישו מחשבה לתזונה, לשינה ותכננו מספיק זמן להכנות האחרונות
- הכינו את ציוד הריצה וודאו שהוא נוח לכם ומתאים לריצה ארוכה
- במרוץ עצמו פזורות תחנות שתייה והעשרה תזונתית – השתמשו בהם, הרוו הצימאון, הצטיידו בתוסף אנרגיה והמשיכו הלאה, אל תפסחו על אף תחנה, גם אם מרגישים באותו רגע מלאי אנרגיה.
- הקפידו על חבישת כובע, מומלץ להרכיב משקפי שמש

הנחיות ליום המרוץ

עד לזינוק
לאחר ארוחה קלה מוקדמת, הגיעו בזמן לאזור הזינוק, ודאו שמספר הרץ שקיבלתם מהודק היטב על החזה, שמרו על חום הגוף עד לשעת הזינוק על ידי לבוש חם, ריצה קלה וחימום לכל המפרקים. ודאו שכל הציוד הנדרש על גופכם (כובע, משקפי שמש), מירחו קרם הגנה מבעוד מועד, הרוו צימאון.
בשטח ימוקמו שלטים המורים על אזור הכינוס לפי המקצה לו אתם שייכים (מרתון, חצי מרתון, 10 ו5 ק"מ). שמרו על חיוניות וחיוך, שאפו אויר והשתלבו באווירה התוססת הכללית.
הסבירו פניכם לרצים הבינלאומיים – חיוך ומילת ברכה יתקבלו בהערכה ויסייעו לאווירה הבינ"ל של המרוץ.

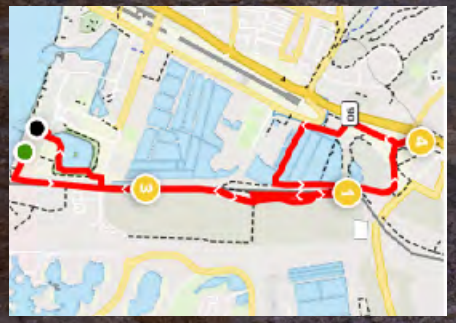
בעת הריצה
אפשרו לרצים המהירים לעקוף בקלות. תוואי הדרך משתנה וחשוב מאד לתת תשומת לב למהמורות או מכשולים. למרות הצורך בבחינת המסלול חשוב גם לשלוח מבטים לנופים, זה ימלא אתכם אוויר לקילומטרים נוספים.
בכל הצטלבות או שינוי כיוון קיים שילוט, שימו לב שהשילוט למרתון הינו אדום ואילו חצי המרתון מסומן בחיצים ובמספרי קילומטר בצבע כחול.
שננו לעצמכם את מקום הפיצול בין המקצים
עצרו בכל תחנה, והרוו צימאון, גם אם אתם מרגישים מצוין באותו הרגע.
שימו לב- את הבקבוק או העטיפות אנא זרקו לפחי האשפה הממוקמים כ-300 מטר אחרי התחנה. עזרו לנו לשמור על מדבר נקי.
במידה ובדרך חשתם שלא בטוב, עדכנו את הרץ לצדכם ואת המרשלים בתחנות שבדרך, הם ידאגו למענה מתאים.
במידה ותחליטו להפסיק או לקצר את המרוץ, חובה עליכם לעדכן את מטה המרתון במספר שיש לכם על מספר החזה.
במסלול (בכל תחנת מים!) ובצמוד לשער הסיום ממוקמים אנשי עזרה ראשונה- אל תהססו לפנות אליהם.
הקפידו לדרוך על כל שטיחי המדידה לאורך המסלול. כך נדע מקום הימצאותכם בכל שלב במרוץ ונוודא שהשלמתם את כל המסלול.

במרתון המדברי אין צורך באזניות, הקשיבו לטבע, תהנו גם מהשקט ומהיופי עוצר הנשימה של המדבר.
לאורך המסלול ובשער הסיום ממוקמים צוותי צילום, השתמשו בהם – הרימו ידיים, חייכו, עשו סימן או תנועה ייחודית לכם, התמונות יעלו לפייסבוק לאחר המרתון.

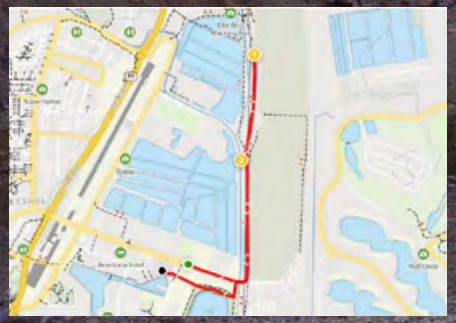
כבדו את טקסי הסיום והענקת המדליות. מדובר במסורת וחוויה מיוחדת
שימו לב שהתדריך והטקסים לאורך הסופ"ש והמסיבה מתקיימים במלון הבית- לאונרדו קלאב פתאל.

המסלולים
THE ROUTES

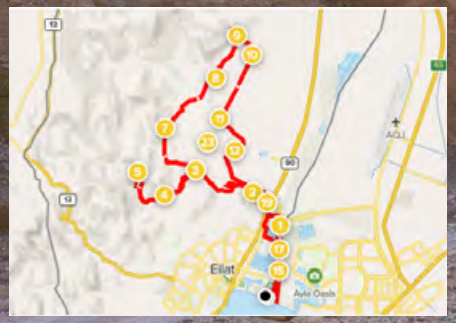
מירוץ הבנים



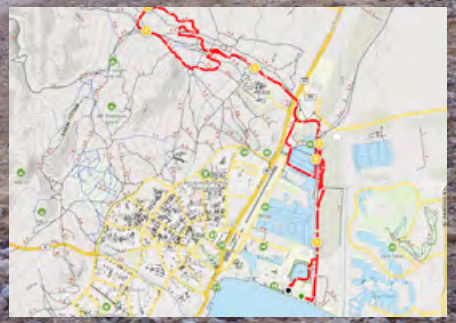
10 KM



5 KM



42.2 KM



21.1 KM



@ALMOGDVIR

הנעל הרשמית למרתון המדברי הבינלאומי

Endorphin Trail

חיית השטח החדשה

NEW



saucony | run for good

@ALMOGDVIR

אילת
Eilat
לחיות נכון.



@ALMOGDVIR

MARATHON ISRAEL
WE RUN EVERYWHERE

השותפים לדרך

משרד התיירות
משרד התרבות והספורט
AIMS
הפלצל
הדקלאים
מי עין
Fottal
PEUGEOT
saucony

DESERT MARATHON Eilat
ISRAEL 2021
BY MARATHON ISRAEL

נתראה בזינוקים
ובנוסף בשנה הבאה- 25/11/22