

| | | | | | |
|---|---|---------|---------------------|------------|------------|
| 25.33x32.37 | 1 | עמוד 37 | ישראל היום! - כותרת | 29/03/2019 | 67821903-6 |
| תון ישראל - יזום ושיווק אירועי ספורטמרוץ הרי הגעש - 54710 | | | | | |

מעייין בעין הקשתות
צילום: עופר בלוק

הגולן פורה

פריחה כזו ברמת הגולן לא היתה 15 שנה, אומרים אנשי האזור • בין הפרחים הצבעוניים תוכלו לבקר במפלים שזורמים בשצף, ואף להשתתף במרוץ הרי הגעש

אילן גטניו

מ

רבו עבה של פרחים מכסה כל חלקה טובה בגולן. בשדות, בין העצים ביערות, בערוצי הנחלים. ואם כבר נחלים, גם זרימה כזו לא היתה מזומן. גוגל זוכר, או בעצם, פייסבוק מזכיר, שגם לפני חמש שנים נשפכו המים במפל בזלת היוצא ממאגר המים ממזרח לכביש 808. מראה נדיר, ממש לצד הכביש. הגולן לבש מחלצות אביב לא רק בעקבות ההכרזה של נשיא ארה"ב על הכרה בריבונות ישראל על הגולן, אלא גם בעקבות גשמי הברכה, שפתחו את כל הברזים של הטבע. מאות מיליונים ממיליארדי הפרפרים שפקדו את ישראל בשבוע שעבר, מגיעים למקבצי הפריחה ברמת הגולן. עשרות מכוניות עוצרות ואנשים מנציחים את אירוס רמת הגולן, הדומה מאוד לזה הנצרתי. חמישה קילומטרים דרומה, מימין לכביש, נמצא מגרש החניה ליד מפל עיט המלא וגדוש אנשים. שביל קצר מוביל ממנו אל מרפסת התיצפית, המאפשרת הצצה לקניון המדהים. מפל עיט הוא אחד המרשימים בגולן. הוא נשפך אל קניון בזלתי עמוק שאורכו כארבעה קילומטר רים ומתנקז אל נחל יהודייה. אפשר לעמוד על הגשר, ממש מעל המפל עצמו, ולחוש את עוצמת המים מתחת לרגליים. הצד הימני של השביל מוביל לתצפית לעבר שני מפלי הנחל, ובעשר דקות הליכה אפשר לעבור בכל עמדות התצפית. במרחק שני קילומטרים מהמפל נמצא כפר

בין הקשתות

האמנים אניעים, והוא חבל הצלה ממש למי שזקוק לשירותים או שצריך לתדלק את הילדים בארוחה ובגלידות. המדרחוב שוקק חיים, עם דוכנים לאורכו עד לבית הקפה של יעלי, מסעדה חלבית שמלאה כמעט עד אפס מקום וביסטרו מוקדם בשישי. במקום תוכלו למצוא את "קדירת יעלי", פסטות מיוחדות וקינוחים שונים. שווה להגיע אפילו רק לקפה. מי שרוצה מזון מהיר, יכול להסתפק במסעדת "אל פואבלו" המקסיקנית.

בדרך חזרה דרומה, על כביש 808, כמה קילומטרם קדימה, אפשר לפנות לכיוון מושב נטור, אל אתר עין קשתות. כאן במאות הראשונות לספירה הנוצרית התגוררה קהילה יהודית גדולה. בית הכנסת המפואר הוקם במאה השישית, כ-500 שנה לאחר חורבן גמלא, וכולו אבני בזלת מסותתות. בית הכנסת, כמו הכפר כולו, נחרב ברעש אדמה במאה השמינית והפך גל אבנים. באמצעות תוכנות אדריכליות בתלת ממד אותרו האבנים ונמצאו ההתאמות. לאחר הזיהוי של מיקום כל אבן הוקם מהחדש כל הקומה הראשונה של בית הכנסת, כולל היכל ארון הקודש, שעליו קישוטים דוגמת מנורה, גפנים, אתרוג ולולב, וגם נשר. זהו אחד מ-30 בתי כנסת שפעלו בגולן בתקופה הביזנטית, ואולי היפה מכל אלה שכבר נחרבו. המועצה האזורית, החברה הכלכלית גולן, משרד התיירות וגורמים נוספים חברו כדי להקים כאן מרכז מבקרים מונגש, שמאפשר להגיע בקלות

לבית הכנסת עצמו.

אפשר לרדת בשבילים לכיוון מערב, עד נחל אל על. הקשתות העתיקות, שעל שמן נקרא המיקום, נמצאות מעל לנחל. אתר עין קשתות נפתח לביקורים לפני כמה חודשים, והיום זו אחת האטרקציות המרכזיות בדרום הגולן, המדגימות את הקשר העתיק של עם ישראל לדרותיו עם הרמה. לפני הירידה לאתר כדאי לראות סרט באורך חמש דקות שמספר את סיפור החפירה ואת סיפור המקום. אחרי הביקור בבית הכנסת אל תשכחו לבקר במעיין הנובע אל תוך הבריכות העתיקות, וגם כאן תוכלו ליהנות מהפריחה. מחיר הכניסה: 25 שקלים למבוגר ו-15 שקלים מגיל 3, לחיילים ולגמלאים.

מרוץ הרי הגעש

אם תרצו עוד סיבה להגיע, נוסף על הפריחה והמפלים השוצפים, כדאי להצטרף למרוץ אתגרי ברמת הגולן שיתקיים ביום שישי, 12 באפריל, ובו מטפסים על חמש פסגות של הרי געש כבויים. את "מרוץ הרי הגעש" יזמה חברת **מרתון ישראל** והוא יתקיים בשני מקצים, ל-15 ק"מ (190 שק"ל) ול-30 ק"מ (260 שקלים). האתגר המלא כולל טיפוס על חמש גבעות המגיעות עד לגובה 1,600 מטרים, ולאחר מכן ירידה חזרה למרום גולן. האתגר יערכו הרשות האזורית, הרשות הממשלתית לגובה, ובשמו הערבי תל אבו חנויר, המתנשא לגובה 971 מטרים עם תצפית מרשימה. מעט לפני הפסגה מתפצלת הדרך ומובילה לשתי פסגות, שמכל אחת מהן

נשקף נוף שונה בתכלית ומרהיב ביופיו – מרכז הגולן וצפונו. את שמו קיבל החר משפון ההרים, צמח בר נדיר, הגדל בארץ רק באזור זה, וממנו תורבת השיפון המשמש להכנת הלחם. גובהו של החר השני במרוץ, תל יוסיפון, הוא 981 מטרים מעל פני הים. הוא נקרא על שם "ספר יוסיפון", המיוחס בטעות ליוסף בן מתתיהו, וב-ערבית נקרא תל יוסוף. משימת הטיפוס השלישית היא לרכו בֶּשְׁנִית, המוכר כ"הטורבינות". בדרכם הבזלתי, שאורכו כ-11 ק"מ, חמישה הרי געש: תל איסומקת, תל שפף אליכביר, הר חווק, נ"ג 1,110 והר קורטם. הר חווק, הגבוה בחבורה, מתנשא לגובה 1,158 מטרים מעל פני הים ומפסגתו יש תצפית לכל הכיוונים. הטיפוס הרביעי הוא על הר אביטל, המתנשא לגובה 1,204 מטרים, השלישי בגובהו ברמת הגולן. אביטל והר בנטל, הצמוד לו מדרום, הם שרידים להר געש אחד שהתפרץ בשני לועות. הר בנטל הוא האתגר החמישי במרוץ, וגובהו 1,165 מטרים מעל לפני הים. בתוך הלוע שקר טרו כ-1,300 מטרים נמצא קיבוץ מרום גולן. על הפסגה, ליד מוצב סורי ישן, שוכן בית הקפה הוותיק "קופי ענן". מהפסגה יש תצפית יפה לעבר סוריה, עמק קוניטרה, מורדות החרמון המושלג ובכיוון מערב – תצפית לעבר הגליל. את המרוץ מסיימים בקיבוץ מרום גולן. הרשמה למרוץ הרי הגעש באתר <https://marathonisrael.co.il>. נוסף על כך, יתקיים לילדים ולמשפחות מרוץ באורך שלוש ק"מ (30 שקלים) לזכרו של ארז לבנון ז"ל.



שמורת גמלא



צילום: יעלי אליה מדי



מפל עיט

הקדירה בקפה של יעלי